FRANCE
& BELGIQUE

Commandes	**du**	**mercredi**	**11/08**	**au**	**mardi**	**18/08/21**
Livraisons	**du**	**mardi**	**17/08**	**au**	**vendredi**	**20/08/21**

Dire non aux produits de synthèse dans les aliments

Ceux qui soutiennent qu'il n'est pas possible de produire sans chimie ont sans doute oublié qu'il y a à peine une centaine d'années, l'agriculture n'avait encore recours à aucun produit chimique. Aujourd'hui, le nombre de produits ingérés au quotidien est très impressionnant : une enquête a fait le bilan des substances contenues (parmi les plus connues) dans un échantillon (non représentatif) équivalant aux quatre repas d'une journée d'un enfant de dix ans : ils ont trouvé pas moins de 128 résidus, 81 substances chimiques, dont 42 sont classées cancérigènes possibles ou probables, et 5 sont classées cancérigènes certaines, 37 de ces substances étant susceptibles d'agir comme perturbateurs endocriniens. De quoi faire frémir, quand on sait qu'on pourrait aisément se passer de tous ces produits, adoptés pour faciliter la vie (et les gains) de ceux qui cultivent, emballent, transportent, conservent, vendent, cuisinent...Plus que jamais, le monde a besoin d'un retour à des pratiques anciennes, respectueuses de l'homme et de l'environnement, ou aux méthodes modernes et éprouvées que propose la permaculture. Plus que jamais, nous voulons qu'Orkos soit la preuve vivante que ce retour est possible.
Merci d'être avec nous.

Source : www.menustoxiques.fr

Cadeau-surprise
offert dans toutes les commandes de
100 €* et plus
*hors frais de port

Commande par téléphone au **+33 (0)1 64 60 21 11** *(tous les jours de 18 à 22 heures)*,
courriel : **serviceclient@orkos.com** ou fax : **+33 (0)1 64 60 21 01**

En promotion cette semaine:

NOIX DE COCO PAGODE LIGHT

DE THAÏLANDE

Très appréciée pour son jus abondant et chocolaté.

~~18,15 €/kg~~

-27%

à partir de 12 kg: 13,20 €/kg

à partir de 6 kg: 14,15 €/kg

à partir de 3 kg: 16,30 €/kg

BANANES FIGUE ET FIGUE-POMME

DU CAMEROUN

Deux petites bananes parfumées comme un dessert de chef !

~~10,45 €/kg~~

-28%

à partir de 3 kg: 7,50 €/kg

Fruit de la saison

14,95 €/kg

MARACUJA VIOLET D'ESPAGNE

Le maracuja fait partie de la grande famille des passiflores. Cousin du fruit de la passion, il est plus gros et plus acidulé. Vous pouvez le manger aussi bien lisse que fripé. Actuellement en pleine saison, les fruits sont bien pleins et offrent un arôme très développé.

7,85 €/kg

Nectarine jaune
Cueillies à maturité, elles sont savoureuses.

13,45 €/kg

Prune Reine-Claude
La Reine-Claude est renommée pour son parfum extraordinaire.

10,80 €/kg

Cerise rouge
D'un beau rouge sombre et gorgée de saveur !

9,50 €/kg

Raisin blanc Moscatel
Les premiers raisins, déjà savoureux !

Fruits du pays

	Pays		Prix unit.
Amande fraîche	Esp	P	10,05/kg
Cerise rouge	Esp	P	10,80/kg
Kiwi Hayward	Ita	P	8,80/kg
Melon Charentais	Fra	S	6,85/kg
Melon Piel de Sapo	Esp	P	5,95/kg
Myrtille bq 125g	Esp	S	4,50/p.
Nectarine jaune	Esp	P	7,85/kg
Pastèque	Esp	P	5,75/kg
Pêche jaune	Esp	P	8,70/kg
Pêche plate blanche	Esp	P	8,35/kg
Pomme Braeburn	Fra	S	6,50/kg
Pomme Fuji	Esp	P	6,90/kg
Pomme Gala	Ita	S	5,90/kg
Pomme Juliet	Fra	S	6,10/kg
Prune Reine-Claude	Fra	S	13,45/kg
Prune rouge	Esp	P	7,95/kg
Raisin bl. Moscatel	Esp	P	9,50/kg

Agrumes

	Pays		Prix unit.
Citron	Esp	P	5,10/kg
Orange Lane Late	Esp	P	5,15/kg
Orange Valencia Late	Esp	P	5,30/kg
Pomelo Rubis	Esp	P	6,75/kg

Légumes

	Pays		Prix unit.
Ail	Esp	S	9,75/kg
Artichaut blanc	Fra	S	5,75/kg
Bengkoang	Tha	P	15,80/kg
Betterave rge ronde	Fra	S	5,85/kg
Carotte	Ita	S	5,15/kg
Céleri branche	Fra	S	6,30/kg
Champignon de Paris	Pay	S	10,05/kg
Concombre long lisse	Esp	S	6,70/kg
Courge Chapa	Esp	P	5,10/kg
Courgette verte	Fra	S	5,70/kg
Curcuma	Per	S	13,85/kg
Fenouil	Fra	S	6,10/kg
Gingembre	Per	S	10,80/kg
Maïs doux épis	Esp	P	1,95/p.
Navet violet	Fra	S	5,50/kg
Oignon jaune	Fra	S	5,15/kg
Patate douce rose	Esp	P	5,40/kg
Petit pois	Esp	P	11,70/kg
Poivron pointu mini	Esp	P	6,45/kg
Poivron rouge	Esp	S	7,20/kg
Poivron rouge long	Esp	P	6,60/kg
Pomme de terre	Fra	S	4,70/kg
Yacon	Tha	P	14,95/kg

Tomates

	Pays		Prix unit.
Tom.Coeur Boeuf rge.	Fra	P	9,35/kg
Tomate Cerise grappe	Esp	S	8,90/kg
Tomate rust. mixte	Fra	P	8,65/kg

Choux

	Pays		Prix unit.
Chou blanc	Fra	S	5,10/kg
Chou pointu	Fra	S	4,35/p.
Chou-fleur blanc	Fra	S	6,70/p.
Chou-rave vert	Fra	S	2,55/p.
Chou-rave violet	Fra	S	2,25/p.

Algues fraîches

	Pays		Prix unit.
A.fr.Ramallo bq.250g	Esp	P	7,95/p.

Baisses

Artichaut blanc	~~7,60 €/kg~~	5,75 €/kg	-24,3%
Carotte	~~5,30 €/kg~~	5,15 €/kg	-2,8%
Raisin bl. Moscatel	~~9,70 €/kg~~	9,50 €/kg	-2,1%
Cerise rouge	~~10,95 €/kg~~	10,80 €/kg	-1,4%

15,80€/kg

Bengkoang
Blanc, croquant et juteux !

1,95 €/300g

Maïs doux épis
Chair laiteuse et bien sucrée.

16,95 €/kg

Fruit de la Passion

N'hésitez pas à le consommer fripé : il n'en sera que plus concentré.

19,95 €/kg

Fruit du dragon blanc

Coupez le fruit en deux et dégustez-le à la petite cuillère.

10,25 €/kg

Banane Plantain

Bien mûre, elle prend des saveurs extraordinaires de confiture…

15,95 €/kg

Avocat Hass

Un avocat à la chair merveilleusement beurrée.

Fruits exotiques

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Abricot des Antilles	Per	P	15,25/kg	14,49/kgdès 3kg
Ananas Cayenne	Cam	P	10,70/kg	10,17/kgdès 6kg
Arachide fr. coque	Cam	P	15,55/kg	14,77/kgdès 3kg
Avocat Hass	Esp	P	15,95/kg	15,15/kgdès 4kg
Avocat Hass mini	Esp	P	13,25/kg	12,59/kgdès 4kg
Avocat Reed	Esp	P	13,10/kg	12,45/kgdès 4kg
Banane Canaries	Esp	P	8,75/kg	8,31/kgdès 5kg
Banane Figue	Cam	P	10,45/kg	9,93/kgdès 4kg
Banane Figue-Pomme	Cam	P	10,45/kg	9,93/kgdès 4kg
Banane Plantain	Cam	P	10,25/kg	9,74/kgdès 4kg
Banane Poyo	Col	S	6,05/kg	
Banane Rose	Cam	P	11,45/kg	10,88/kgdès 4kg
Cabosse de cacao	Cam	P	13,50/kg	12,83/kgdès 2kg
Canne à sucre	Esp	P	7,05/kg	6,70/kgdès 2kg
Coco Pagode Light	Tha	P	18,15/kg	17,24/kgdès 4kg
Coco sec	Cam	P	10,70/kg	10,17/kgdès 4kg
Drupe de palmier	Cam	P	16,05/kg	15,25/kgdès 1kg
Duku Langsat	Tha	P	15,65/kg	14,87/kgdès 2kg
Durian fruit Morn Th	Tha	P	31,20/kg	29,64/kgdès 6kg
Durian M-Thong 500g	Tha	P	33,35/p.	31,68/p. dès 4p.
Figue Barbarie rouge	Per	P	15,95/kg	15,15/kgdès 3kg
Figue Barbarie verte	Per	P	15,95/kg	15,15/kgdès 3kg
Fruit de la passion	Cam	P	16,95/kg	16,10/kgdès 3kg
Fruit dragon blanc	Tha	P	19,95/kg	18,95/kgdès 3kg
Grenadille	Per	P	15,95/kg	15,15/kgdès 3kg
Jaque	Tha	P	18,65/kg	17,72/kgdès 10kg
Longane	Tha	P	19,30/kg	18,34/kgdès 2kg
Mangue Irwin	Esp	P	11,95/kg	11,35/kgdès 4kg
Mangue Osteen	Esp	P	12,95/kg	12,30/kgdès 4kg
Maracuja	Per	P	15,95/kg	15,15/kgdès 3kg
Maracuja violet	Esp	P	14,95/kg	14,20/kgdès 3kg
Noni bq.	Cam	P	20,55/kg	19,52/kgdès 2kg
Papaye rouge	Tha	P	16,60/kg	15,77/kgdès 4kg
Papaye Solo	Cam	P	12,70/kg	12,07/kgdès 4kg
Pepino	Esp	P	10,25/kg	9,74/kgdès 3kg
Ramboutan	Cam	P	15,30/kg	14,54/kgdès 3kg
Safou	Cam	P	19,30/kg	18,34/kgdès 3kg
Sapote Amarillo	Cam	P	15,55/kg	14,77/kgdès 2kg
Sapote Blanco	Esp	P	10,15/kg	9,64/kgdès 3kg
Sève de Palmier450ml	Tha	P	11,85/p.	11,26/p. dès 4p.

Plantes digestives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Caroube 250g	Esp	P	2,90/p.	2,76/p.dès 12p.
Casse Fistu.déc 225g	Ind	P	9,35/p.	8,88/p.dès 10p.
Casse Fistula bâton	Cam	P	19,35/kg	18,38/kgdès 4kg
Casse Fistula bâton	Ind	P	19,95/kg	18,95/kgdès 3kg
Réglisse 200g	Esp	P	9,10/p.	
Tamarin acidulé	Per	P	16,55/kg	15,72/kgdès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P	21,95/kg	20,85/kgdès 3kg

15,55 €/kg

Sapote Amarillo

Bien nourrissante, apprécions la courte production.

10,15 €/kg

Sapote Blanco

Une chair fondante comme une glace à la vanille…

Informations générales sur ce catalogue
Les articles de ce catalogue sont soumis aux conditions de vente d'Orkos (disponible par courriel, fax ou courrier sur simple demande). Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.

Rafraîchissants !

16,60 €/kg

Papaye Rouge et papaye Solo

Saveur d'une intensité étonnante, légèrement framboisée : un pur délice !

10,70 €/kg

Ananas Cayenne

Chair bien colorée et savoureuse.

17,60 €/kg

Mangoustan

Il renferme de délicats quartiers blancs à la saveur de fruits des bois...

12,95 €/kg

Mangue Osteen

Sa chair est fine, délicate et tout simplement exquise.

5,95 €/kg

Melon Piel de Sapo

Chair dans les tons vert-jaune, aux arômes de miel...

11,85 €/450g

Sève de palmier

Un nectar au goût intense et incomparable.

Oléagineux

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Amande fraîche	Esp	P	10,05/kg	9,55/kgdès 3kg
Amande Marcona	Esp	P	9,15/kg	8,69/kgdès 5kg
Arachide sèche coque	Ira	P	17,10/kg	16,25/kgdès 5kg
Arachide violette	Per	P	18,00/kg	17,10/kgdès 5kg
Macadamia coque	Mex	P	16,20/kg	15,39/kgdès 5kg
Noisette en coque	Cat	P	11,95/kg	11,35/kgdès 5kg
Noix en coque	Esp	P	11,95/kg	11,35/kgdès 5kg
Pistache en coque	Esp	P	26,95/kg	25,60/kgdès 5kg
Testset oléagineux	Fra	P	24,45/p.	

Noix de cajou mondée

19,15 €/500g

Un oléagineux au goût particulièrement sucré.

Oléagineux décortiqués

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Am.déc.Ferragnès500g	Ita	P	15,55/p.	14,77/p. dès 6p.
Amandon décort 500g	Ira	P	13,20/p.	12,54/p. dès 4p.
Arachi. déc.vio.500g	Per	P	10,15/p.	9,64/p. dès 6p.
Arachide déc. 500g	Ira	P	10,05/p.	9,55/p. dès 6p.
Cajou mondée 500g	Ind	P	19,15/p.	18,19/p. dès 4p.
Macadamia déc. 250g	Mex	P	12,05/p.	11,45/p. dès 6p.
N.Brésil décort.250g	Per	P	8,45/p.	8,03/p. dès 8p.
Noisette décort 500g	Cat	P	12,05/p.	11,45/p. dès 4p.
Noix déc. 500g.	Rou	P	12,70/p.	12,07/p. dès 4p.
Pignon de cèdre 250g	Rus	P	12,35/p.	11,73/p. dès 4p.
Pistache décort 500g	Esp	P	26,45/p.	25,13/p. dès 4p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,80/p.	4,56/p. dès 6p.

Graines

	Pays		Prix unit.
Amarante 500g	Per	P	7,50/p.
Graine de Chia 250g	Arg	P	8,40/p.
Lentille verte 500g	Esp	P	5,95/p.
Pois chiche 500g	Esp	P	4,05/p.
Quinoa 500g	Equ	P	7,10/p.
Tournesol déc. 500g	Esp	S	4,80/p.

Algues séchées

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Dulse sèche 100g	Fra	P	9,10/p.	8,65/p.dès 10p.
Kombu roy. sèche100g	Fra	P	10,20/p.	9,69/p.dès 10p.
Nori sèche 100g	Fra	P	9,90/p.	9,41/p.dès 10p.
Spaghetti mer 100g	Fra	P	8,20/p.	7,79/p.dès 10p.
Wakame sèche 100g	Fra	P	11,45/p.	10,88/p.dès 10p.

Olives

	Pays		Prix unit.	Emballage Orkos
Olive d'Espagne 400g	Esp	P	15,65/p.	14,87/p. dès 6p.
Olive Esp. mûre 400g	Esp	P	19,45/p.	18,48/p. dès 6p.

Testsets et packs

	Pays		Prix unit.
Pack Découverte 3kg	Fra	P	37,95/p.
Pack Découverte 6kg	Fra	P	75,90/p.
Pack Tropical 4kg	Fra	P	44,95/p.
Pack Tropical 8kg	Fra	P	89,90/p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P	23,45/p.
Testset fruits secs	Fra	P	25,95/p.
Testset oléagineux	Fra	P	24,45/p.

Algue fraîche ramallo d'Espagne

Les algues Ramallo sont cueillies fraîchement sur la côte andalouse dans le Sud de l'Espagne. C'est une algue de couleur vert foncé aux feuilles rondes, ramifiées et assez longues (environ 1 cm de diamètre) d'une consistance très ferme. Son goût est bien équilibré et plein de caractère, pas très salé, mais avec une bonne senteur marine.

Elle contient beaucoup d'acide folique (particulièrement important pour les femmes enceintes) et d'iode essentiel pour un développement sain, la croissance et le métabolisme.

13,45 €/250g

Baie de goji séchée

Son goût, un mélange entre pollen et raisin sec, relevé d'une note épicée…

4,00 €/100g

Fruit du dragon rouge séché

Tendre et croustillant à la fois…

27,80 €/kg

Medjool cristallisée

Ses cristaux fondent délicieusement en bouche.

Produits de la ruche

	Pays	Prix unit.
Gelée royale 25g	Esp	P 16,45/p.
Propolis brute 15g	Esp	P 9,40/p.

Pollen

	Pays	Prix unit.
Pollen Espagne 225g	Esp	P 11,60/p.
Pollen Espagne 450g	Esp	P 21,35/p.

Miels en rayon

	Pays	Prix unit.
Chêne rayon 250g	Esp	P 7,30/p.
Oranger rayon 250g	Esp	P 6,50/p.
Pain d'abeille 250g	Esp	P 8,20/p.
Romarin rayon 250g	Esp	P 6,95/p.

Autres

	Pays	Prix unit.
Casse-noix cube	Fra	19,65/p.
Ouvre-huître	Fra	4,50/p.

Soins pour la peau

	Pays	Prix unit.
Aloe Vera feuille	Esp	P 10,95/kg
Arg. verte concassée	Fra	P 8,75/p.
Argile bl. vent.500g	Fra	7,40/p.
Argile blche.ventilé	Fra	7,40/p.
Argile v.Illite 300g	Fra	P 5,30/p.
Ghassoul 1kg	Mar	8,05/kg
Ghassoul poudre 500g	Mar	5,75/p.
Tube arg.Illite 150g	Fra	4,00/p.
Tube arg.Illite 400g	Fra	9,70/p.

21,95 €/kg

Tamarin doux

Sous sa fine coque cassante se cache une saveur de pâte de fruits.

Fruits secs

	Pays	Prix unit.	Emballage Orkos
Ananas séché 250g	Cam	P 9,05/p.	8,60/p. dès 6p.
Baie de goji 250g	Chi	P 13,45/p.	12,78/p. dès 8p.
Banane G.Michel 250g	Cam	P 6,70/p.	6,37/p. dès 8p.
Banane Plantain 250g	Cam	P 5,60/p.	5,32/p. dès 8p.
Cacao entier 200g	Cam	P 6,95/p.	6,60/p. dès 8p.
Cacao sec pulpe 200g	Cam	P 6,90/p.	6,56/p. dès 5p.
Caroube 250g	Esp	P 2,90/p.	2,76/p.dès 12p.
Coco jeune séch.100g	Tha	P 5,05/p.	4,80/p.dès 10p.
Figue bl.Col Dame ½k	Esp	P 6,75/p.	6,41/p.dès 10p.
Figue de miel ½kg	Esp	P 6,55/p.	6,22/p.dès 10p.
Fr.Dragon rouge 100g	Tha	P 4,00/p.	3,80/p.dès 10p.
Jaque séché 100g	Cam	P 4,50/p.	4,28/p. dès 4p.
Kaki sec 250g	Esp	P 13,55/p.	12,87/p. dès 6p.
Longane sec 100g	Tha	P 4,60/p.	4,37/p. dès 6p.
Mangue Emeraude 250g	Cam	P 11,05/p.	10,50/p. dès 8p.
Mûre blanche 250g	Ira	P 7,90/p.	7,51/p.dès 10p.
Papaye Solo 250g	Cam	P 9,90/p.	9,41/p. dès 4p.
Pêche séchée 250g	Ira	P 5,70/p.	5,42/p. dès 8p.
Physalis séché 250g	Per	P 12,30/p.	11,69/p. dès 4p.
Raisin brun 500g	Ira	P 8,80/p.	8,36/p. dès 4p.
Raisin n. Shani 500g	Ira	P 9,50/p.	9,03/p. dès 4p.
Tamarin acidulé	Per	P 16,55/kg	15,72/kgdès 2kg
Tamarin doux 1kg	Tha	P 21,95/kg	20,85/kgdès 3kg
Testset fruits secs	Fra	P 25,95/p.	
Tomate séchée 250g	Esp	P 9,00/p.	8,55/p. dès 4p.

Miels en pot

	Pays	Prix unit.	Emballage Orkos
Amandier	Esp	P 10,25/p.	9,74/p. dès 6p.
Bruyère	Esp	P 10,40/p.	9,88/p. dès 6p.
Citronnier	Esp	P 9,95/p.	9,45/p. dès 6p.
Forêt liquide	Esp	P 9,80/p.	9,31/p. dès 6p.
Lavande	Esp	P 10,10/p.	9,60/p. dès 6p.
Néflier	Esp	P 10,35/p.	9,83/p. dès 6p.
Romarin	Esp	P 10,25/p.	9,74/p. dès 6p.
Thym	Esp	P 10,25/p.	9,74/p. dès 6p.

Pots de 500 g.

Dattes

	Pays	Prix unit.	Emballage Orkos
Barhi Iran 1kg	Ira	P 17,15/p.	16,29/p. dès 5p.
Barhi tendre 1kg	Ira	P 18,95/p.	18,00/p. dès 5p.
Deglet-N. bran. 1kg	Tun	P 17,55/p.	16,67/p. dès 5p.
Deglet-Nour 1kg	Tun	P 17,30/p.	16,44/p. dès 5p.
Deglet-Nour sèche 1k	Ira	P 17,70/p.	16,82/p. dès 5p.
Khalasah 1kg	Ara	P 16,95/p.	16,10/p. dès 5p.
Medjool cristal. 1kg	Cal	P 27,80/p.	26,41/p. dès 5p.
Medjool rustique 1kg	Ira	P 19,70/p.	18,72/p. dès 5p.
Mozafati tdre crist.	Ira	P 17,65/kg	16,77/kgdès 5kg
Sayer 1kg	Ira	P 18,10/p.	17,20/p. dès 5p.
Shahani 1kg	Ira	P 17,35/p.	16,48/p. dès 5p.
Testset dattes + 3FS	Fra	P 23,45/p.	
Zahidi 1kg	Ira	P 16,70/p.	15,87/p. dès 5p.

Quantité minimale : 1 kg

33,35 €/500g

Durian Morn Thong décortiqué en barquette

Chair crémeuse à l'arôme intense et à la saveur si particulière !

19,30 €/kg

Longane

Un vrai petit bonbon délicieusement juteux…

Cameroun

19,30 €/kg

SAFOU

Son goût ? Comment dire ? Qu'il est surprenant, très spécial. Il y a ceux qui disent qu'il a quelque chose d'épicé, ceux qui lui trouvent une tonalité musquée.

18,65 €/kg

Jaque entier

Un fruit au parfum et à la taille extraordinaires.

13,50 €/kg

Cabosse de cacao

Le chocolat à l'état brut.

15,25 €/kg

Abricot des Antilles

Saveur à la fois abricotée et citronnée.

COMMANDES	LIVRAISONS FR	LIVRAISONS BE	BANQUE
Courriel : serviceclient@orkos.com **Tél. :** +33 (0)1 64 60 21 11 *(entre 18 h et 22 h)* **Fax :** +33 (0)1 64 60 21 01	Forfait GLS : **12,95 €** Forfait « express » TNT : **21,95 €**	Forfait DPD :**13,95 €**	**<u>France et Belgique :</u>** **Postbank Berlin** **IBAN:** DE17 1001 0010 0038 0031 00 **BIC:** PBNKDEFFXXX

P = ***Orkos-Prestige*** : toutes les garanties Orkos, contrôlées depuis le producteur jusqu'au consommateur.
S = ***Orkos-Sélection*** : produit sélectionné parmi les meilleurs du marché, selon les critères Orkos.
Les prix sont indiqués en euros, transport non compris. Conditions de vente par courriel, fax ou courrier sur simple demande. Les informations de cette brochure sont valables dans la limite des stocks disponibles et sous réserve de changements ou d'erreurs typographiques.
Adresse : Orkos – 9, rue du Château – 77650 Soisy-Bouy, France.

Les produits suivants peuvent provoquer des allergies ou des intolérances : arachide, seigle, avoine, épeautre, amande, noisette, noix de pécan, macadamia, noix, noix de cajou, pistache, céleri branche et céleri rave, sésame et moutarde.